



16 settembre 2018

# Val Rosandra

## E ferrate "Rose d'Inverno"

È giunto il momento del vostro "battesimo" della roccia. E dove se non in val Rosandra, posto famosissimo per le sue palestre di roccia e per aver allenato alpinisti di fama mondiale. Noi in particolare ci divertiremo sul sistema di vie ferrate "le rose d'inverno"

### **Ma cos'è una via ferrata?**

Una via ferrata è un percorso di accesso alla vetta o a qualsiasi altra meta alpinistica già tracciato e attrezzato di cavi, catene, staffe, ed altri ancoraggi fissi (es. scalette o passerelle in legno; funi di corda) che ne facilitano le difficoltà alpinistiche. In alcuni casi tali attrezzature artificiali rendono praticabile il terreno roccioso o un percorso esposto - di qualsiasi difficoltà - mettendolo alla portata anche di un alpinista non esperto, in altri casi (quando sono presenti solo cavi di ancoraggio) aumentano notevolmente il grado di sicurezza della scalata, se si rispettano le consuete relative procedure, ma mantengono immutate le difficoltà tecniche nella scelta degli appoggi e nell'impegno psicofisico. Si distingue dalla classica via di arrampicata che, oltre ad essere un percorso in media molto più verticale, non è invece pienamente tracciata né attrezzata ed è dunque di difficoltà tecnica superiore.

### **Percorso:**

La corriera lascerà la metà del gruppo che imparerà a muoversi in sicurezza su via ferrata a Basovizza, mentre l'altra metà verrà portata a Bagnoli Della Rosandra. Da Bagnoli si raggiungerà il rifugio Premuda per poi addentrarsi nella valle fino al bivio col sentiero 25 che seguiremo per poi prendere a sinistra il sentiero 13 fino al Cippo Comici. Dal Cippo scenderemo alla chiesetta di Santa Maria in Siaris per poi ricongiungerci al Sentiero 1 fino a Bottazzo. Saliti sempre tramite il sentiero 1 sul Monte Stena e quindi per il Sentiero della Salamandra arriveremo a S. Lorenzo alla base delle ferrate dove i 2 gruppi si daranno il cambio. Se con la corriera la discesa a bagnoli sarà troppo macchinosa, scenderemo a piedi per il sentiero 15.

### **Orari:**

07.15 Ritrovo parcheggio Area Verde a Monfalcone  
07.30 Partenza  
18.00 Rientro parcheggio Area Verde a Monfalcone

### **Avvertenze:**

Numero di telefono attivo durante l'escursione: 334 70 47 793



Club Alpino Italiano  
Sezione di Monfalcone  
Via Marco Polo, 7 Monfalcone  
tel, fax 0481.480.292



FONDAZIONE  
Cassa di Risparmio di Gorizia