



CAMPO SENTIERI
DOLOMITI PATRIMONIO MONDIALE UNESCO
CAI - ALPINISMO GIOVANILE
26 – 30 giugno 2019

COSA PORTARE PER IL CAMPO:

- Zaino capacità di almeno 30 litri circa
- Scarponi
- Scarpe basse da trekking o da ginnastica
- 2 paia di pantaloni
- 4 – 5 magliette – mutande – calzini e calzini pesanti (per scarponi)
- Due pile leggeri (eventualmente da indossare uno sopra l'altro)
- Giacca a vento impermeabile o mantellina
- Ombrellino
- Cappello, berretto, guanti
- Pila frontale
- Borraccia
- Coltellino
- Necessario per pulizia personale (asciugamano, sapone, spazzolino e dentifricio, shampoo)
- Sacco a pelo, tipo invernale
- Cuscino personale
- Tessera CAI
- Carta d'Identità/Tessera sanitaria
-

N.B. usando i colori per segnare i sentieri è possibile sporcarsi pertanto è meglio avere indumenti non particolarmente costosi