

REGOLAMENTO DEL CORSO

1. L'iscrizione al Corso è riservata ai Soci del Club Alpino Italiano, di età non inferiore ai 16 anni. Per questi ultimi sarà necessario presentare un'apposita autorizzazione da parte di chi ne esercita la potestà parentali.
2. La pratica dell'escursionismo in ambiente invernale comporta un impegno fisico. L'ammissione al Corso è quindi subordinata alla presentazione di un certificato medico comprovante l' idoneità fisica del richiedente allo svolgimento di attività sportiva non agonistica. Inoltre si consiglia vivamente di seguire un adeguato ciclo di preparazione fisica.
3. All'atto della presentazione della domanda di iscrizione, il richiedente dovrà:
 - a) esibire la tessera C.A.I. in regola con il bollino dell'anno in corso;
 - b) versare la quota di iscrizione;
 - c) presentare un certificato medico (in corso di validità) di idoneità alla pratica di attività sportiva non agonistica.
4. I partecipanti, durante le lezioni e le giornate di pratica, dovranno essere in possesso del Green Pass (Certificazione verde Covid19).
5. Dai partecipanti al Corso si esige puntualità e frequenza alle lezioni ed esercitazioni. Durante le esercitazioni pratiche gli allievi dovranno attenersi scrupolosamente alle disposizioni impartite dagli Istruttori. La Direzione si riserva la facoltà di allontanare dal Corso coloro che non si atterranno al presente Regolamento o che risulteranno chiaramente non idonei a frequentare il Corso stesso. Il giudizio della Direzione in merito è definitivo ed insindacabile.
6. L'assenza ingiustificata anche ad una sola esercitazione pratica potrà comportare l'esclusione dal Corso.
7. Nessun rimborso verrà erogato agli allievi che per qualsiasi motivo interromperanno il Corso o ne verranno espulsi per motivi disciplinari.
8. La Direzione si riserva di variare i programmi, dandone in ogni caso tempestiva comunicazione ai partecipanti. Le uscite delle lezioni pratiche saranno effettuate con mezzi propri.
9. Tutti i partecipanti al Corso saranno regolarmente assicurati con la specifica polizza infortuni predisposta dalla Sede Centrale del C.A.I.
10. Per quanto qui non contemplato, vale il Regolamento della Commissione Centrale per l'Escursionismo.
11. Alla fine del Corso, a coloro che lo avranno superato, verrà rilasciato un attestato predisposto dalla Commissione per l'Escursionismo.



ASSOCIAZIONE XXX
OTTOBRE
TRIESTE



SOCIETÀ ALPINA
DELLE GIULIE



CLUB ALPINO ITALIANO



ORGANIZZANO



CORSO DI ESCURSIONISMO IN AMBIENTE INNEVATO

Dal 19 gennaio al 20 febbraio 2022

PREMESSA



Il Corso di escursionismo in ambiente innevato è rivolto ai soci del CAI delle sezioni di Trieste, Gorizia e Monfalcone che desiderano acquisire elementi utili e di sicurezza, finalizzati alla pratica dell'attività in tale ambiente.

La formazione tecnica-culturale verrà effettuata attraverso lezioni teoriche in aula e con uscite pratiche in ambiente montano.

La Legge 24 dicembre 1985 n. 776, art. 2, riconosce il diritto del Club Alpino Italiano di organizzare, in base ai propri regolamenti, Scuole e Corsi di addestramento a carattere non professionale per le attività alpinistiche, scialpinistiche, escursionistiche, speleologiche, naturalistiche e per la formazione dei relativi istruttori (Accompagnatori di Escursionismo AE). Con Legge 2 gennaio 1989 n. 6, art. 20, viene rimarcato quanto sopra.

ORGANICO ISTRUTTORI

Direttore:

Cristiano Rizzo (ANE)

Istruttori:

Maurizio Bertocchi (AE)

Cristian Boemo (AE-EAI)

Matteo Borean (AE)

Elio Candussi (ASE)

Gianfranco Clagnan (AE)

Luca Del Nevo (ASE)

Patrizia Ferrari (AE-EAI)

Daniela Perhinek (AE)

Mario Privileggi (AE-EAI-ONCN)

Maurizio Savignano (ASE)

Maurizio Toscano (AE-EAI)

Tiziana Ugo (AE)

Fabio Vescovi (ASE-IS)



PROGRAMMA DELL'ATTIVITA'

LEZIONI TEORICHE

- 19.01.2022 **Sede XXX Ottobre di Trieste**
Alimentazione, preparazione fisica e movimento EAI
Equipaggiamento e materiali
Organizzazione e struttura del CAI
- 26.01.2022 **Sede di Monfalcone**
Elementi di nivologia e valanghe.
- 29.01.2022 **Il sabato pomeriggio al Rif. Casa Alpina Julius Kugy (Valbruna)**
Elementi di primo soccorso. Soccorso alpino
Autosoccorso in valanga con ARTVA, pala e sonda
- 02.02.2022 **Sede Società Alpina delle Giulie Trieste**
Meteorologia EAI
Ambiente Montano Innevato – Flora e Fauna
- 16.02.2022 **Sede di Monfalcone**
Cartografia e orientamento
- 19.02.2022 **Il sabato pomeriggio al Rifugio Nordio (Ugovizza)**
Organizzazione di un'escursione in ambiente innevato.

LEZIONI PRATICHE (in ambiente montano)

- 29.01.2022 Val Saisera (Valbruna)
Equipaggiamento e materiali – Progressione su neve
- 30.01.2022 Sella Sompdogna (Valbruna)
Nivologia e gestione del rischio – Autosoccorso
- 19.02.2022 Escursione nei pressi del Rifugio Nordio (Ugovizza)
Cartografia e orientamento EAI
- 20.02.2022 Cima Bella – Monte Cocco (Ugovizza)
Organizzazione di un'escursione in ambiente innevato

ISCRIZIONI

Le iscrizioni sono aperte dal 15 dicembre alla mail corsiescursionismo.gi@gmail.com fino all'esaurimento dei posti disponibili.

La quota di iscrizione al corso è fissata in € 100,00 e comprende:

- l'istruzione teorico-pratica;
- l'assicurazione contro gli infortuni predisposta dal C.A.I.
- le dispense e gli attestati di partecipazione editi dalla Direzione del corso.

Dalla quota restano esclusi gli importi per i pernottamenti, i trasferimenti con mezzi propri e l'eventuale noleggio dell'attrezzatura.

EQUIPAGGIAMENTO

Tutte le indicazioni relative ai materiali saranno date durante la lezione del 19 gennaio si consiglia pertanto di attendere fino a tale data prima di effettuare acquisti.

Si fa presente che durante le esercitazioni pratiche sarà indispensabile essere in possesso di calzature adatte all'escursionismo in ambiente innevato, ciaspe, bastoncini, sonda, pala, ARTVA e relativo abbigliamento.

PER INFORMAZIONI E ISCRIZIONI

Per qualsiasi ulteriore informazione sui contenuti e l'organizzazione del corso, contattate l'E-mail: corsiescursionismo.gi@gmail.com.