



## SELVA DI TARNOVA

**10 Maggio 2015**

Gruppo

### CICLO ESCURSIONISMO

**DIFFICOLTÀ:** MC/MC

**DISLIVELLO:** 750m

**SVILUPPO:** 36 km

**TEMPO DI PERCORRENZA:**  
ore 6.30 ca. (incluse soste)

**TRASPORTO:** Auto propria

**PARTENZA:** ore 8.00  
Park Ospedale S. Polo - Monfalcone

**QUOTA DI PARTECIPAZIONE:**  
Gratis per i soci CAI,  
7 euro per i non soci (costo della  
copertura assicurativa - **obbligatoria  
per i non soci**)

**ISCRIZIONI:**  
**Si potrà iscrivere solo chi  
parteciperà alla presentazione** che  
avverrà giovedì 7 Maggio alle 21:00  
presso la sede.

**EQUIPAGGIAMENTI PARTICOLARI:**  
Cacciapertoni, camera d'aria di  
ricambio, **casco obbligatorio**

**ACCOMPAGNATORI:**  
Gabriele Peressi – 3293173341  
Paola Pontini – 3475742276

[cicloescursionismo@caimonfalcone.org](mailto:cicloescursionismo@caimonfalcone.org)

#### DESCRIZIONE:

Percorso in gran parte su sterrato dal buon fondo ma con alcuni tratti con buona pendenza e con ciotoli per cui una MTB risulta necessaria. Si parte dal paese di Lokve distante 20 km da Salcano e raggiungibile per strada asfaltata. In un largo piazzale si lascia la vettura e si comincia a pedalare in salita in direzione Mala Lazna Predmeja. Dopo 4.6 km si arriva allo splendido spiazzo di Mala Lazna (1100 m slm) dove sorge una pittoresca baita, continuiamo a pedalare in direzione Ledenica (Grotta del ghiaccio), si supera la deviazione per la grotta e si continua sino al bivio che porta alla Iztokova koča pod Golaki (rifugio del Golaki). Un piacevolissimo tratto in discesa ci porta da quota 1200 a quota 1030 dove, al km 12.2 troviamo l'indicazione per il monte Čaven. Qui incomincia il tratto forse più impegnativo in particolare una rampa di circa 600 metri asfaltata che porta ad un bellissimo belvedere sulla valle del Vipacco e Predmeja (km 15.7). Arriviamo alla Koča Antona Bavčarja na Čavnu dove ci si può rifocillare, si prosegue per bellissimi boschi e con saliscendi, dopo un altro belvedere sulla valle del Vipacco, ci dirigiamo verso Nemci (840 m slm). A Nemci ritroviamo l'asfalto (km 30.5), siamo sulla strada che abbiamo percorso in auto per giungere al punto di partenza.



Per ulteriori informazioni e visualizzazione del percorso consulta il sito:  
[www.caimonfalcone.org](http://www.caimonfalcone.org)