



**Sede CAI Monfalcone**  
Via Marco Polo, 7  
34074 Monfalcone (GO)  
tel e fax 0481 480 292

**Orario sede**  
Martedì: 17:30-19:30  
Giovedì: 20:30-22:30

## Monte Sella di Sennes (2787m)

Dolomiti di Braies

**10 – 11 MARZO 2018**

Gruppo  
**SCIALPINISMO**

**RITROVO :** ore 6.15  
Nel parcheggio dell'ospedale di  
S. Polo, Monfalcone

**PARTENZA :** ore 6.30  
Con mezzi propri

**LOCALITA' DI PARTENZA/  
ARRIVO :**  
Podestagno (Val d'Ampezzo)

**DISLIVELLI (salita):**  
700m ;  
670m secondo giorno

**TEMPI DI PERCORRENZA (salita) :**  
Ore 3,30 ;  
Ore 3.00 secondo giorno

**DIFFICOLTA' :**  
MS – S2 ;  
MS –S2 ( S3) secondo giorno

**ESPOSIZIONE :**  
Sud

**CARTOGRAFIA :**  
Tabacco n.031, Dolomiti di Braies

**ATTREZZATURA :**  
Normale da scialpinismo,  
set ARTVA, rampant, casco, pila  
frontale, saccolenzuolo

**ISCRIZIONI/  
PRESENTAZIONE GITA :**  
In sede CAI  
Giovedì 18 gennaio 2018 ore 21.30  
Posti limitati!

**ORGANIZZATORI :**  
John Perti  
Davide Pipan  
Marco Iessio

**INFORMAZIONI :**  
scialpinismo@caimonfalcone.org



L'itinerario inizia da Podestagno (1421m) sulla strada che collega Cortina a Dobbiaco, dove un ampio parcheggio consente di lasciare comodamente le auto.

### I GIORNO

Percorrendo la strada forestale (segnavia CAI n.6) si sale per circa 45' sino a raggiungere il Rifugio Rà Stua (1668m), si esce dal bosco e si inizia a godere di un ampio panorama. Per la forestale si incontra il bivio che proviene dal rifugio Fodara Vedla (1966m), sulla destra ci appaiono le bastionate rocciose chiamate Crepe de Socroda. La strada dopo un ulteriore tratto in falsopiano riprende nuovamente a salire, all'imbocco della Val Salata dove un taglio nei pressi di una curva a sinistra ci consente di guadagnare velocemente quota. Poco oltre ci si ricongiunge alla forestale che porta agevolmente al rif. Sennes (2122m) dove si pernotta (3.30h circa). Splendida vista sulla Croda dal Becco e sulla Croda Rossa d'Ampezzo. Nei pressi del rif. Sennes volendo si può raggiungere delle piccole cime (Col de Laste, Picio) dalle quali godere di un splendido tramonto.

### II GIORNO

Dal Rif. Sennes percorrendo la strada forestale si risale verso nord-ovest sino a raggiungere il Rif. Munt de Sennes (chiuso) adagiato in una splendida conca. Per la cima Monte Sella di Sennes si punta (a sinistra del sentiero estivo) alle pendici meridionali del monte, su un percorso alternato da saliscendi sino a raggiungere la base, lasciando sulla destra un costone roccioso. Si risale il vallone che scende dalla vetta sino a quando la pendenza diventa maggiore per puntare decisamente ad ovest risalendo il crinale occidentale. Questo tratto è quello a maggiore pendenza (S3) e ci consente in breve, facendo attenzione a non salire sulle cornici di neve, ad arrivare in vetta (3h circa).

Grandioso panorama, sono visibili le più belle cime delle Dolomiti. Per la discesa si percorre a ritroso lo stesso percorso dell'andata.