



## VAL SETTIMANA - SENONS 12 Luglio 2015

Gruppo  
**CICLO ESCURSIONISMO**

**DIFFICOLTA':** TC/TC

**DISLIVELLO:** 400 m

**SVILUPPO:** 26 km

**TEMPO DI PERCORRENZA:**

Ore 5:30 ca. (incluse soste)

**TRASPORTO:** Auto propria

**PARTENZA:** ore 8:00

Park Ospedale S. Polo - Monfalcone

**QUOTA DI PARTECIPAZIONE:**

Gratis per i soci CAI,

7 euro per i non soci (costo della

copertura assicurativa - **obbligatoria per i non soci**)

**ISCRIZIONI:**

**Si potrà iscrivere solo chi**

**parteciperà alla presentazione** che

avverrà giovedì 9 Luglio alle 21:00

presso la sede.

**EQUIPAGGIAMENTI PARTICOLARI:**

Cacciapertoni, camera d'aria di

ricambio, **casco obbligatorio**

**ACCOMPAGNATORI:**

Gabriele Peressi – 3293173341

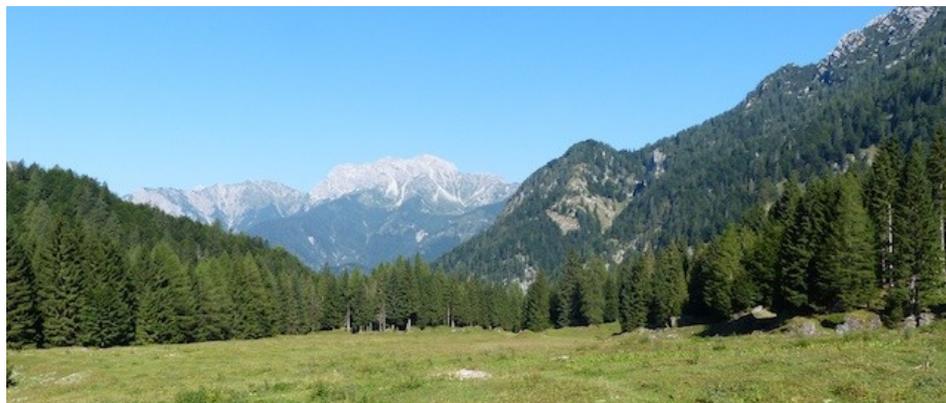
Paola Pontini – 3475742276

[cicloescursionismo@caimonfalcone.org](mailto:cicloescursionismo@caimonfalcone.org)

### DESCRIZIONE:

Siamo nel parco delle dolomiti friulane patrimonio dell'UNESCO. L'itinerario si compone di due tratti; il primo da Claut (577 m) al rifugio Pussa (940 m) attraverso la Val Settimana e' turistico (TC/TC), segue (facoltativo) l'ascensione per la stupenda conca di Senòns. La salita e' impegnativa a causa della pendenza media ma anche del fondo costituente il sentiero 393 (parti in lastricato MC/MC).

La fatica sarà ricompensata dall'incantevole scenario che avvolge malga Senòns (1317 m), da cui si ammira il M.te Pramaggiore.



Per ulteriori informazioni e visualizzazione del percorso consulta il sito:

[www.caimonfalcone.org](http://www.caimonfalcone.org)