

Nauders

Martina

Tschlin



Ramosch

Reschen - Resia



Sent

Graun im Vinschgau -  
Curon Venosta

Ftan

Scuol

Tarasp

St. Valentin -  
San Valentino alla Muta



Kurzras -  
Maso Corto

Vernagt - Vernago

Unser Frau -  
Madonna di Senales

Planell - Planol

Karthaus -  
Certosa di Senales

Burgeis - Burgusio



Matsch - Mazia

Mals -  
Malles Venosta

Schluderns -  
Sluderno

Taufers im Münstertal -  
Tubre



Tanas

Eys - Oris

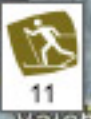
Schlanders -  
Silandro

Tschars - Ciardes

Tschiers

Lü

Müstair



Valchava

Prad am Stilfser Joch -  
Prato allo Stelvio

Laas - Lasa

Latsch - Laces

Stilfs Dorf -  
Stelvio Paese

Tarnell - Tarnello

Tarsch - Tarres



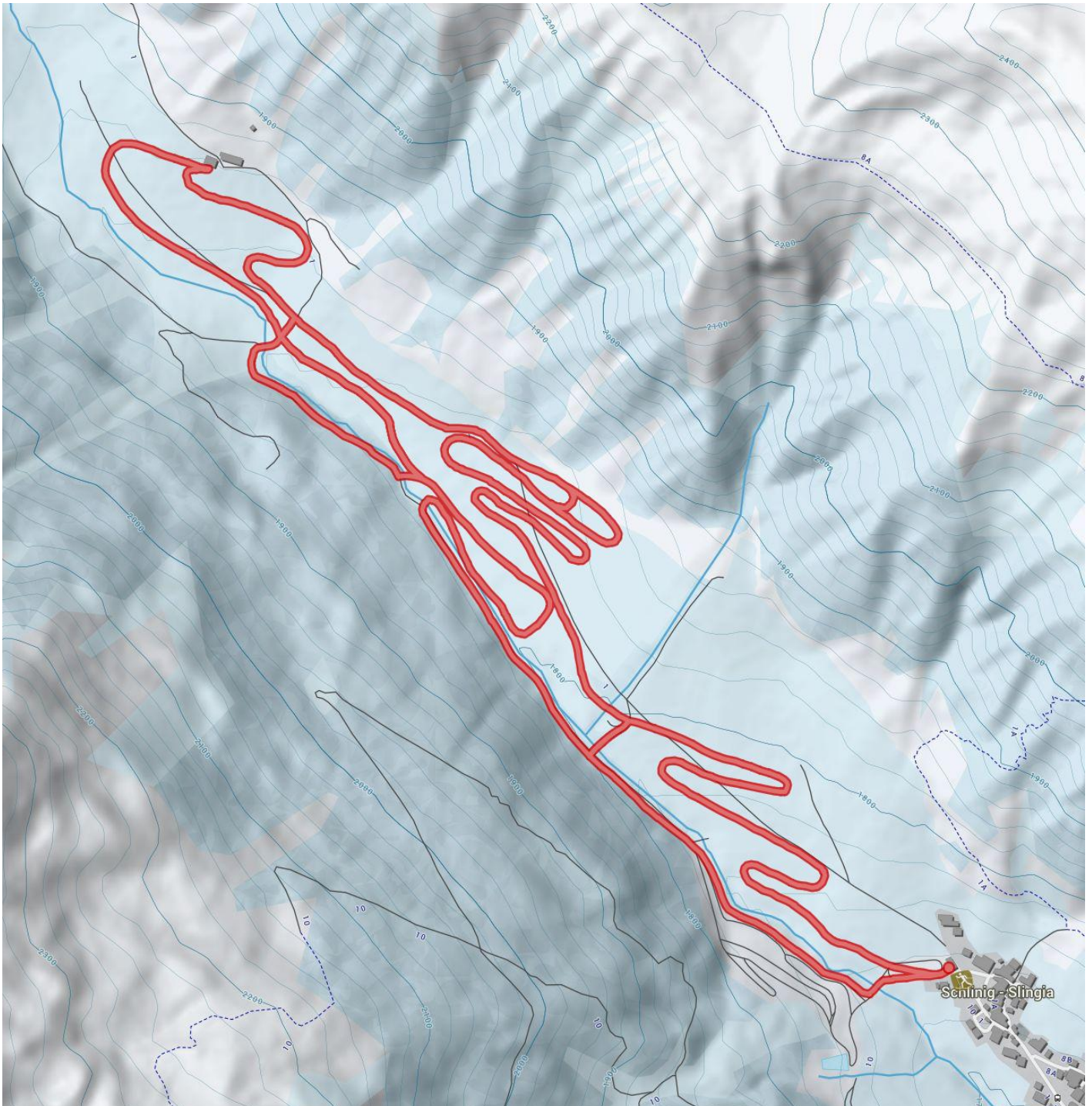
Sölden - Sella



Santa

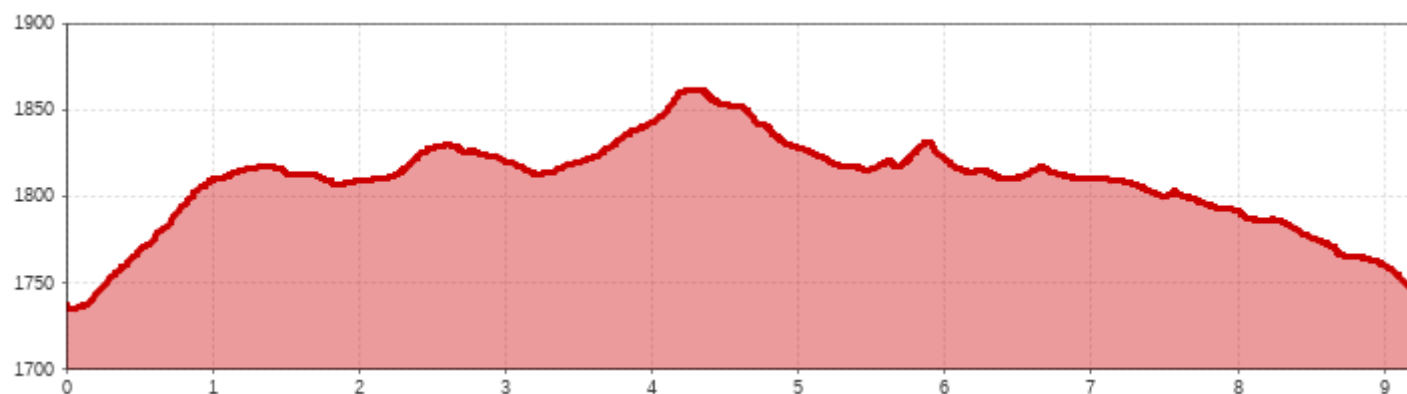
## Centro sci nordico Slingia

↔  
Distanza  
15 / 9,3 km





**Gästeinformation Vinschgau / Ufficio di informazioni turistiche Val Venosta**  
Tel.: +39 0473 620480, Fax: +39 0473 620480, [info@vinschgau.net](mailto:info@vinschgau.net), [www.vinschgau.net](http://www.vinschgau.net)  
Generiert aus [maps.vinschgau.net](http://maps.vinschgau.net)

## Centro sci nordico Slingia



### Informazioni

Punto più alto (m)	1860 m
Condizione	
Panorama	

### Descrizione

Il centro Sci Nordico Slingia, ha ospitato i campionati mondiali juniores 2008 e i campionati nazionali 2009 ed è attrezzato per ogni esigenza. 15 km di piste (skating e diagonale – dislivello complessivo 230 m) per principianti e progrediti portano dal paese di Slingia fino alla Malga di Slingia con possibilità di ristoro. Il centro sci nordico dispone anche di spogliatoi, WC e servizio sciolinatura.

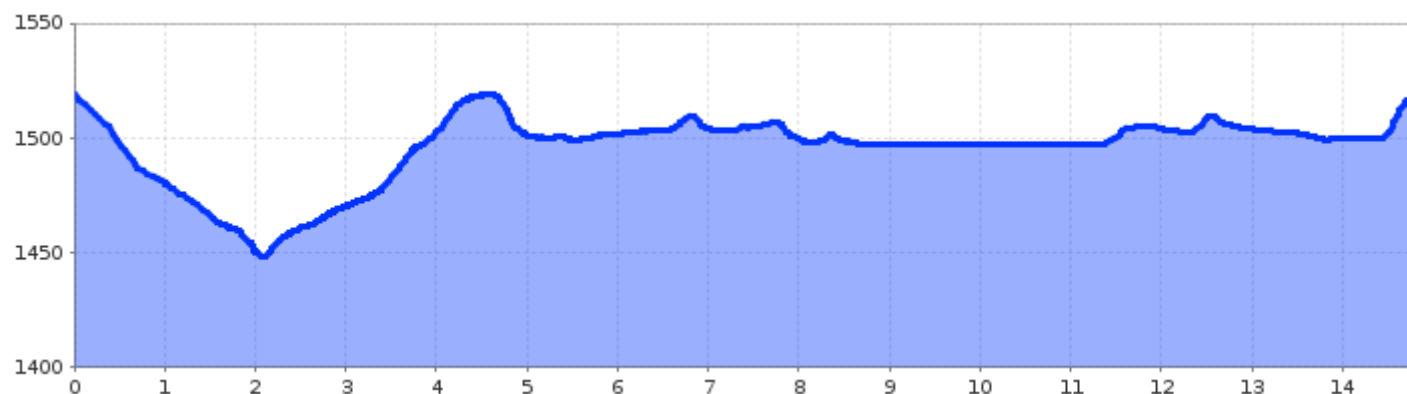
## Pista da fondo delle Tre Nazioni Resia

↔  
Distanza  
14,9 km





**Gästeinformation Vinschgau / Ufficio di informazioni turistiche Val Venosta**  
Tel.: +39 0473 620480, Fax: +39 0473 620480, [info@vinschgau.net](mailto:info@vinschgau.net), [www.vinschgau.net](http://www.vinschgau.net)  
Generiert aus [maps.vinschgau.net](http://maps.vinschgau.net)

## Pista da fondo delle Tre Nazioni Resia



### Informazioni

Punto più alto (m)	1510 m
Condizione	
Panorama	

### Descrizione

La pista parte dalla riva del lago "Gandlan" e conduce, attraverso splendidi prati, fino ad Altdorf in direzione del confine. La pista da fondo Resia offre la possibilità di proseguire verso Nauders (Austria) oppure di ritornare al vallo alpino "Panzersperre", da dove si prosegue, a destra, lungo i pendii della montagna per poi arrivare a Resia, attraverso un lungo anello. Le diverse piste battute del percorso ad anello di Curon partono dal parco giochi per bambini e conducono alle "gallerie" in direzione S. Valentino oppure al parcheggio "Trum" in direzione Resia.

## sci di fondo sull circuito Curon



**Gästeinformation Vinschgau / Ufficio di informazioni turistiche Val Venosta**  
Tel.: +39 0473 620480, Fax: +39 0473 620480, [info@vinschgau.net](mailto:info@vinschgau.net), [www.vinschgau.net](http://www.vinschgau.net)  
Generiert aus [maps.vinschgau.net](http://maps.vinschgau.net)

## sci di fondo sull circuito Curon



### Contatto

Contatto	Associazione turistica passo Resia
Via	Via principale
CAP	39027
Località	Curon Venosta
Telefono	+39 0473 633101
Email	info@reschenpass.it
Sito internet	<a href="http://www.reschenpass.it">http://www.reschenpass.it</a>

### Descrizione

I prati sul lago di Resia che sono antistante al paese di Curon offrono giri ideali con vista panoramica unica per, escursionisti, famiglie e podisti sia in inverno che in estate.

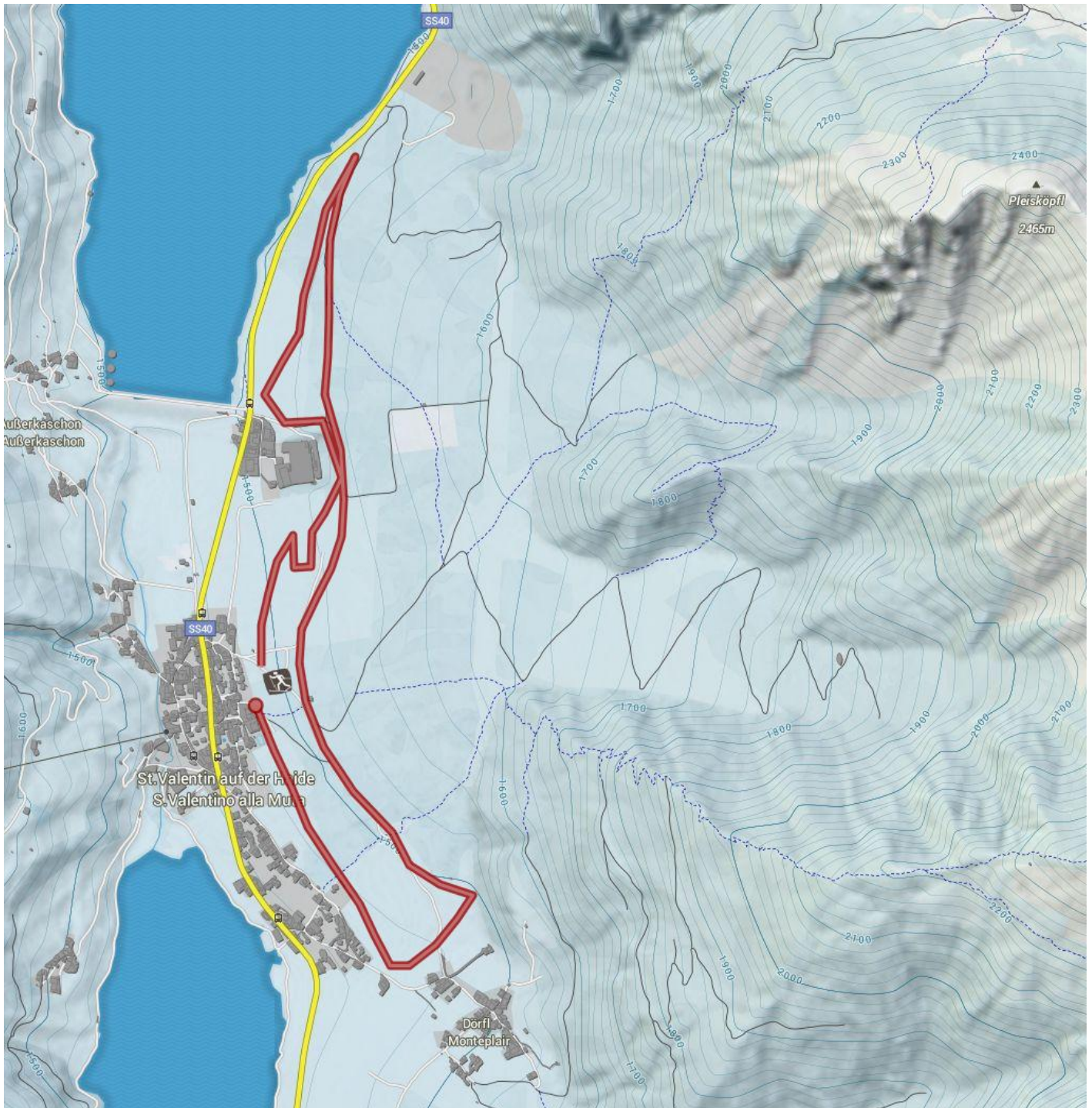
#### Descrizione d'arrivo

Stada statale fino a Curon. Le piste da fondo incominciano dietro il parcheggio della fermata die pulman.

#### Descrizione cammino

Al parco giochi iniziano diverse piste di fondo su prati pianeggianti battute fino alle gallerie direzione St.Valentin o al parcheggio davanti al campanile nel lago nella direzione verso Resia.

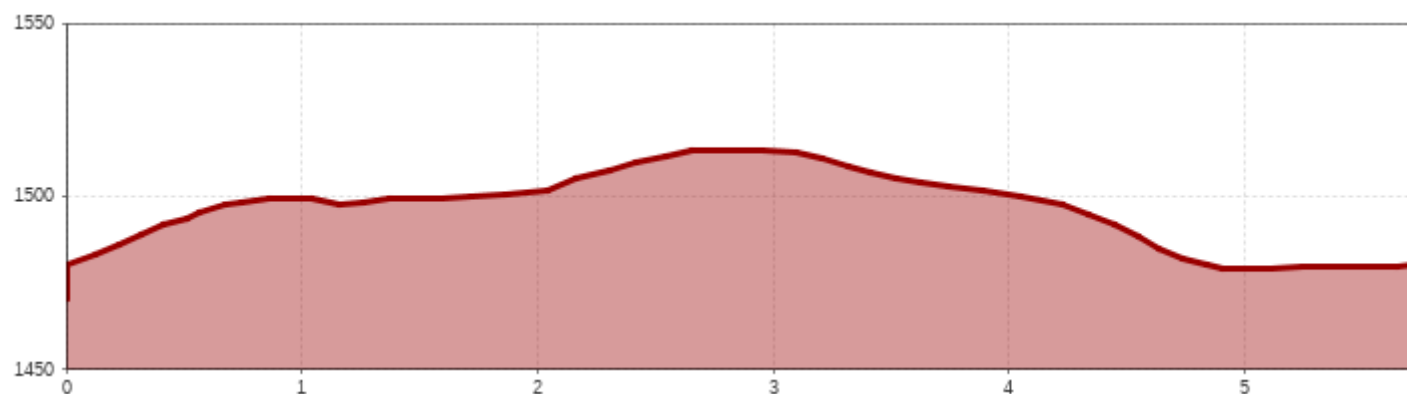
sci di fondo sulla pista Haiderloipe



**Gästeinformation Vinschgau / Ufficio di informazioni turistiche Val Venosta**  
Tel.: +39 0473 620480, Fax: +39 0473 620480, [info@vinschgau.net](mailto:info@vinschgau.net), [www.vinschgau.net](http://www.vinschgau.net)  
Generiert aus [maps.vinschgau.net](http://maps.vinschgau.net)



## sci di fondo sulla pista Haiderloipe



### Contatto

Contatto	Associazione turistica Passo Resia
Via	Via Principale 61
CAP	39027
Località	Curon Venosta
Telefono	+39 0473 634603
Email	info@reschenpass.it
Sito internet	<a href="http://www.reschenpass.it">http://www.reschenpass.it</a>

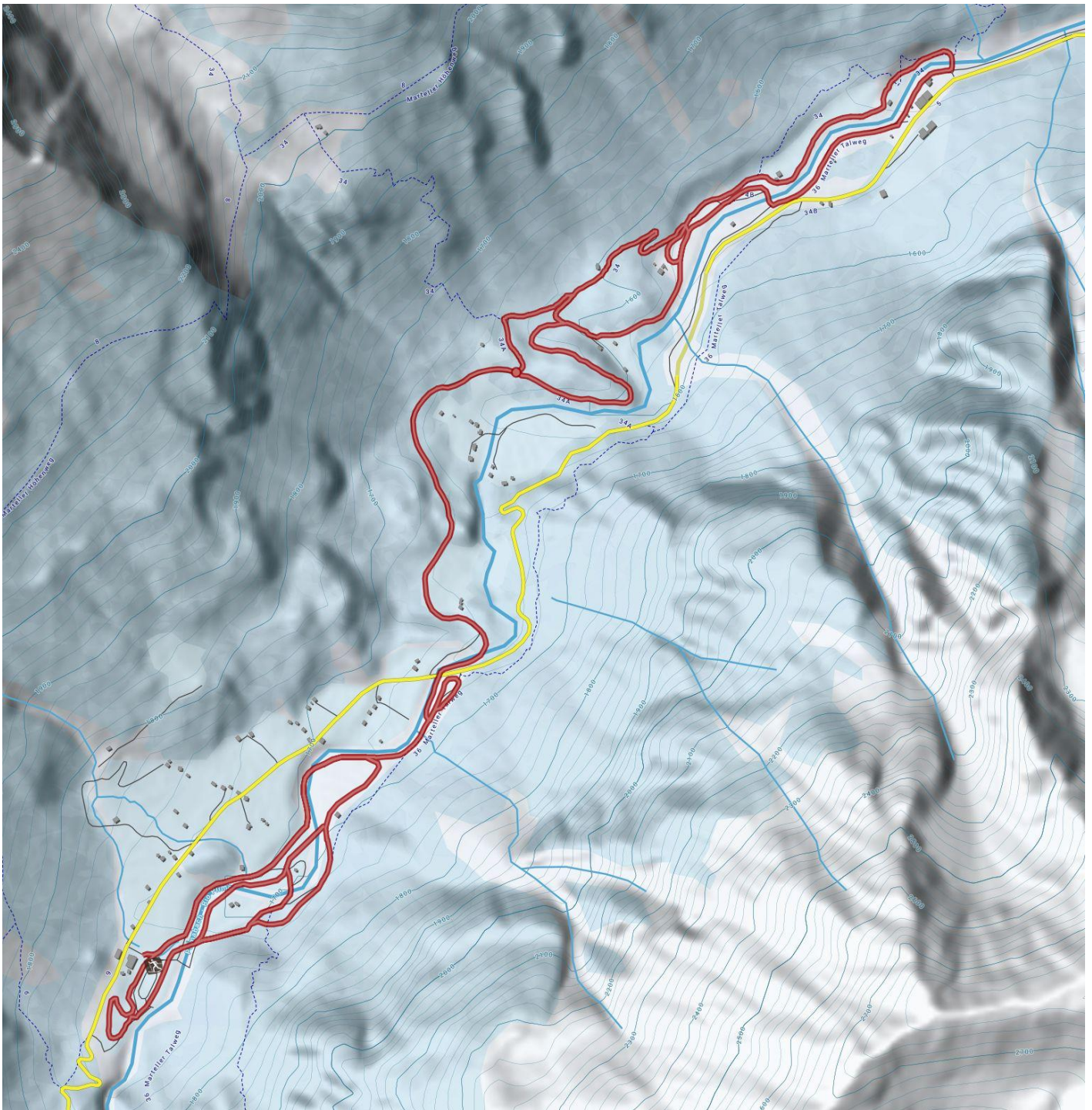
### Descrizione

Dallo skilift "Hasenlift" la pista prosegue tra pascoli in direzione Resia fino al Stockerhof alla diga. Lì attraversa la strada statale, passa lungo la sponda del lago di Resia e giunge fino al centro di riciclaggio del comune. Attraversata la strada, la pista continua in direzione San Valentino passando per l'interno bosco Talai fino a Montclair e prosegue lungo l'esterno bosco Talai fino alle Case dei Pescatori. Creando un'ampia ansa la pista corre tra campi ritornando a San Valentino.

#### Descrizione d'arrivo

Sulla strada statale della Val Venosta fino a San Valentino alla Muta. Al semaforo alla fine nord del paese si gira a destra verso la capelletta e si prosegue fino al parcheggio del Hasenlift.

## Pista per lo sci di fondo centro biathlon "Grogg"



**Gästeinformation Vinschgau / Ufficio di informazioni turistiche Val Venosta**  
Tel.: +39 0473 620480, Fax: +39 0473 620480, [info@vinschgau.net](mailto:info@vinschgau.net), [www.vinschgau.net](http://www.vinschgau.net)  
Generiert aus [maps.vinschgau.net](http://maps.vinschgau.net)

## Pista per lo sci di fondo centro biathlon "Grogg"



### Contatto

Contatto	Ufficio Turistico Laces-Martello
Via	Via principale 38/A
CAP	39021
Località	Laces
Telefono	+39 0473 623109
Email	info@latsch.it
Sito internet	http://www.latsch-martell.it

### Descrizione

Il Centro Biathlon di Martello, costruito alla fine degli anni '90, è punto di riferimento per tutti coloro che desiderano avvicinarsi a questa disciplina sportiva nel comprensorio più ricco di neve delle Alpi. {MQ}

#### Descrizione d'arrivo

Sulla strada statale della Val Venosta fino a Coldrano, accedere alla rotonda verso Val Martello, passando il paese Morter e sempre avanti fino nella Valle. O con il treno fino a Coldrano e dopo con il pullman.

#### Descrizione cammino

Il Centro, che offre lezioni anche private, dispone di un poligono di tiro tra i più moderni in Italia e di ben dodici chilometri di piste da fondo di varia difficoltà, adatte sia a tecnica classica che pattinata. L'ingresso alle piste è anche presso l'hotel Waldheim. Lungo la pista vale la pena fermarsi a visitare la chiesetta di Santa Maria alla Fonderia, la cui costruzione risale al 1448. {MQ}

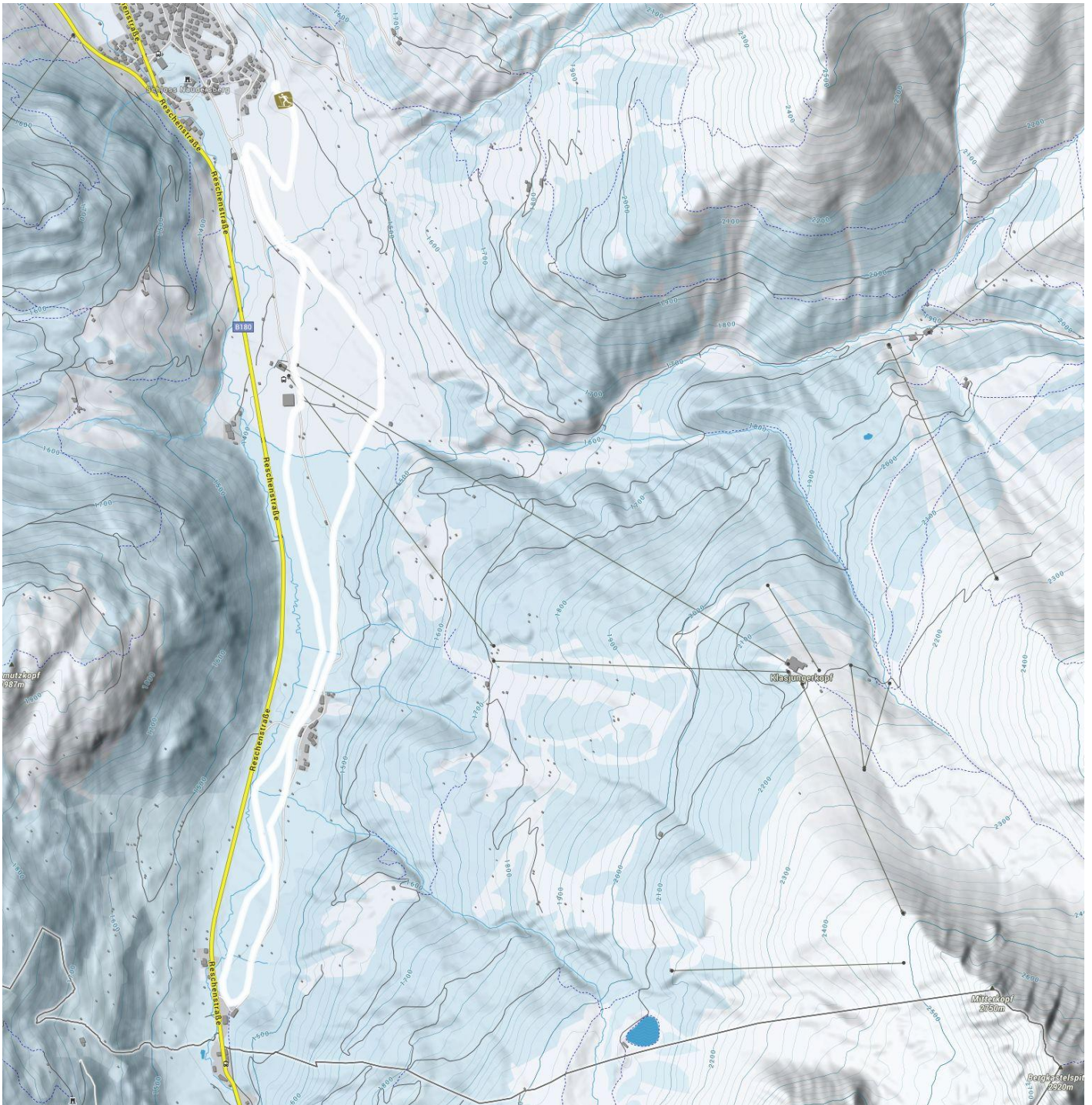
## Reschenloipe



Distanza  
10 km km



Dislivello in salita  
100 Meter m



**Gästeinformation Vinschgau / Ufficio di informazioni turistiche Val Venosta**  
Tel.: +39 0473 620480, Fax: +39 0473 620480, [info@vinschgau.net](mailto:info@vinschgau.net), [www.vinschgau.net](http://www.vinschgau.net)  
Generiert aus [maps.vinschgau.net](http://maps.vinschgau.net)

## Reschenloipe

### Informazioni

Punto di partenza	Gasthof Martha (Nauders 296)
Punto d'arrivo	Gasthof Martha (Nauders 296)

### Descrizione

**Sehr reizvoll für die Langläufer ist die Reschen-Rundloipe, die sich von Nauders bis nach Graun erstreckt, wo der Kirchturm von Alt-Graun, der aus dem Eis ragt, eine besonders faszinierende Kulisse bietet (klassische Loipe).**

sci di fondo sulla pista fondo Vallelunga



**Gästeinformation Vinschgau / Ufficio di informazioni turistiche Val Venosta**  
Tel.: +39 0473 620480, Fax: +39 0473 620480, [info@vinschgau.net](mailto:info@vinschgau.net), [www.vinschgau.net](http://www.vinschgau.net)  
Generiert aus [maps.vinschgau.net](http://maps.vinschgau.net)

## sci di fondo sulla pista fondo Vallelunga



### Contatto

Contatto	Associazione turistica passo Resia
Via	Via principale 61
CAP	39027
Località	Curon Venosta
Telefono	+39 0473 633101
Email	info@reschenpass.it
Sito internet	http://www.reschenpass.it

### Descrizione

La pista da fondo Vallelunga si snoda lungo un percorso estremamente variegato a 1.912 metri di altitudine.

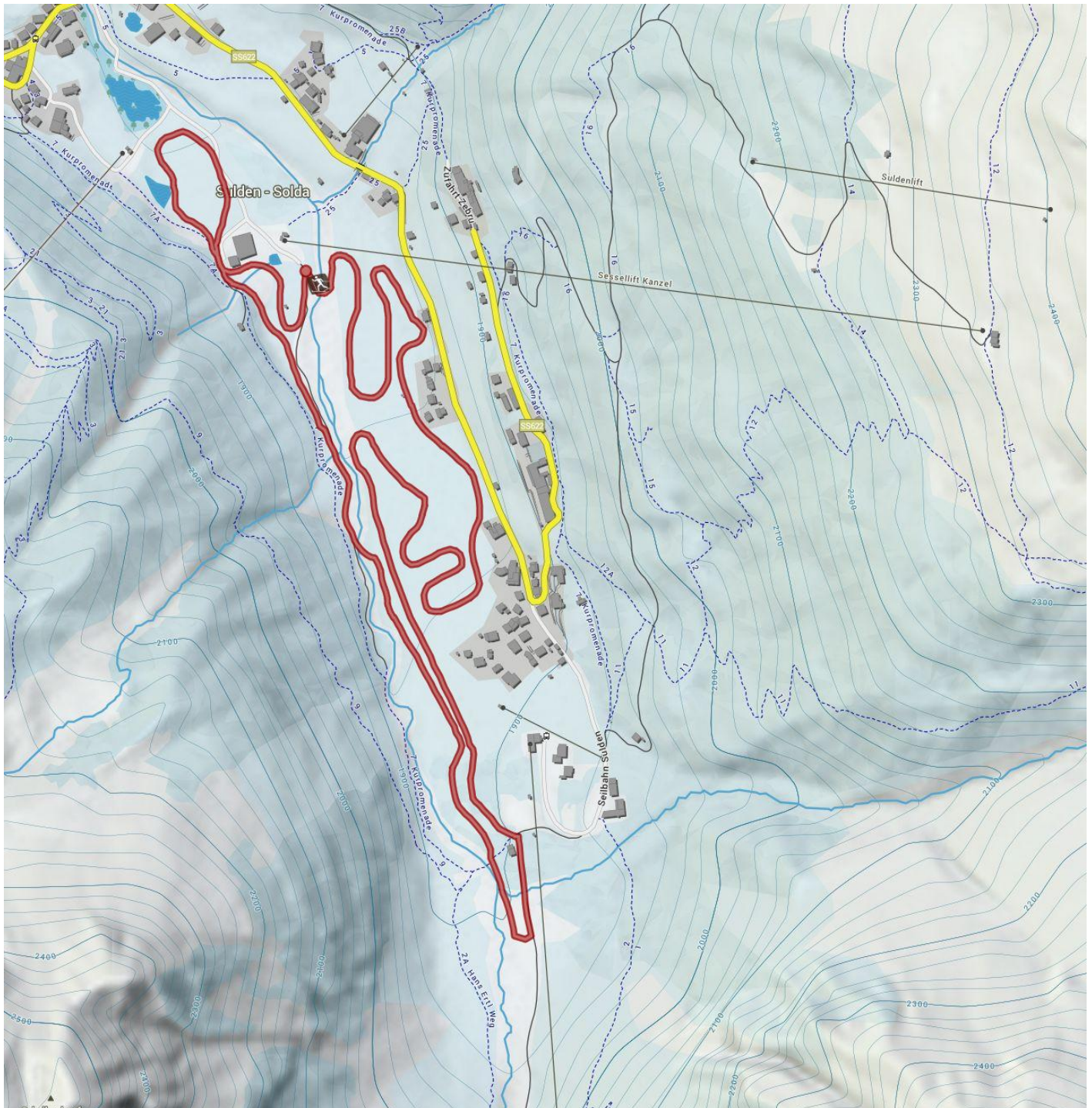
#### Descrizione cammino

Adatta sia a tecnica classica che skating, viene utilizzata per gare di fondo anche di livello internazionale. L'accesso alla pista è nei pressi dell'ampio parcheggio di Melago, dove è anche possibile fare una sosta al rifugio "Evi's Hittl" che offre bevande calde, toilette e spogliatoi. Si può scegliere tra due itinerari: quello breve porta alla confluenza tra il rio Melago e il rio Carlino, dove si imbecca un sentiero che ritorna a Melago; quello più lungo è un percorso circolare, che attraverso il bosco conduce a Grub, dove attraversa la valle passando sul lato soleggiato e porta, attraverso distese prative, nuovamente a Melago. {MQ}Il biglietto di accesso alla pista da fondo, la card giornaliera e quella settimanale possono essere acquistati presso gli uffici del turismo di San Valentino o di Resia, oppure direttamente all'entrata della pista presso il parcheggio di Melago. Dal lato nord della valle la pista arriva sino alla malga di Melago (1.970 m), aperta anche in inverno, {MQ}dove è possibile gustare specialità altoatesine.

#### Descrizione d'arrivo

Sulla strada statale SS40 fino a Curon e sulla strada provinciale Vallelunga fino al parcheggio di Melago.

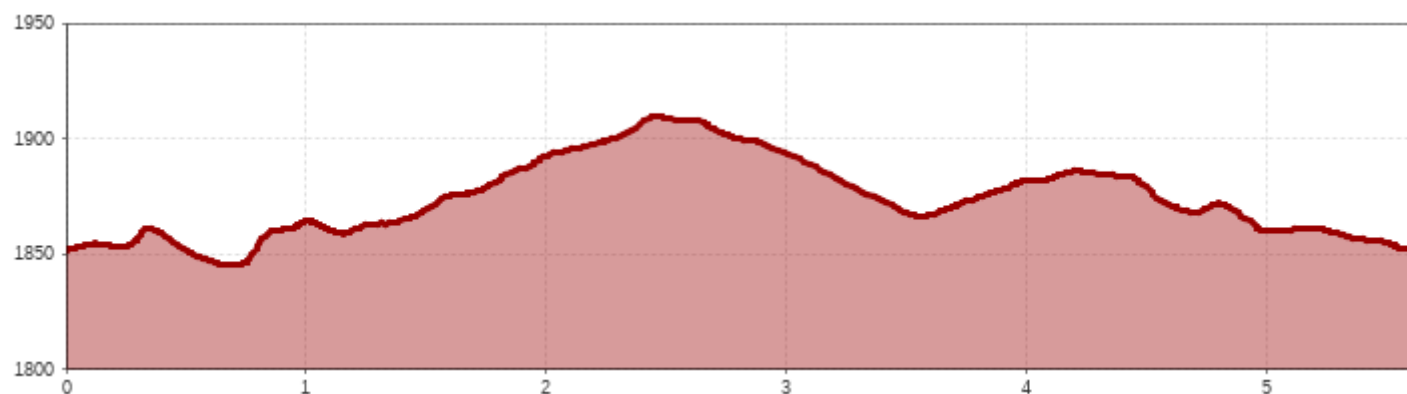
## Sci di fondo sulla pista in quota a Solda



**Gästeinformation Vinschgau / Ufficio di informazioni turistiche Val Venosta**  
Tel.: +39 0473 620480, Fax: +39 0473 620480, [info@vinschgau.net](mailto:info@vinschgau.net), [www.vinschgau.net](http://www.vinschgau.net)  
Generiert aus [maps.vinschgau.net](http://maps.vinschgau.net)



## Sci di fondo sulla pista in quota a Solda



### Contatto

Contatto	Regione Vacanze Ortles
Via	Via Principale 72
CAP	39029
Località	Solda
Telefono	+39 0473 613015
Email	info@ortlergebiet.it
Sito internet	<a href="http://www.ortler.it">http://www.ortler.it</a>

### Descrizione

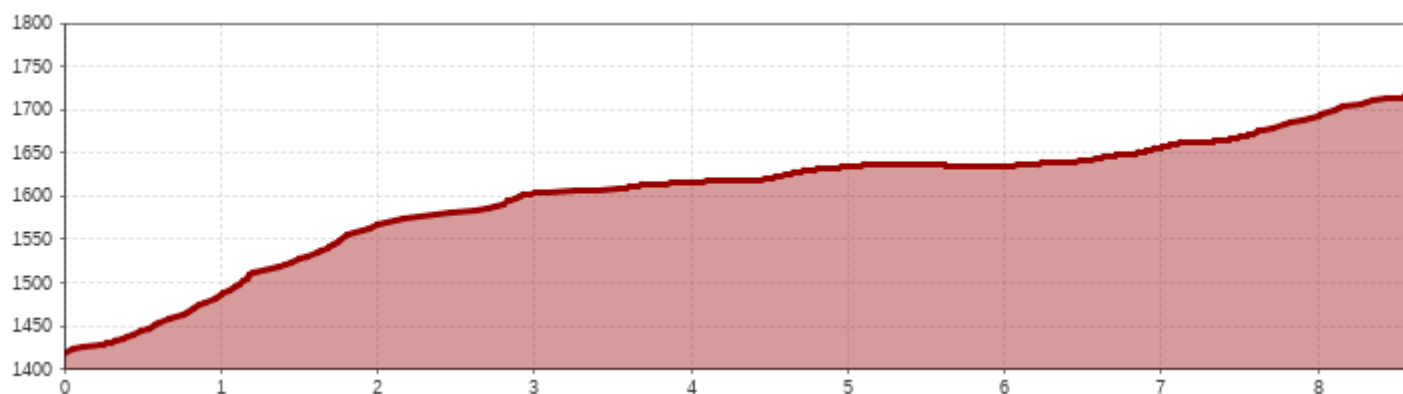
La pista in quota si trova ad un'altitudine di 1.900 metri con splendida vista sul massiccio dell'Ortles, sul Cevedale e sul Gran Zebrù, in un ambiente naturale davvero suggestivo. Il tracciato, innevato fino a primavera inoltrata, si snoda per 7 km ed è adatto sia a tecnica classica che pattinata. Il periodo di apertura va da metà novembre a metà aprile. Il biglietto giornaliero può essere acquistato direttamente presso la stazione a valle della seggiovia Pulpito, dove è anche possibile parcheggiare.

## Tallope "La vallada" - Valchava bis Tschierv



**Gästeinformation Vinschgau / Ufficio di informazioni turistiche Val Venosta**  
Tel.: +39 0473 620480, Fax: +39 0473 620480, [info@vinschgau.net](mailto:info@vinschgau.net), [www.vinschgau.net](http://www.vinschgau.net)  
Generiert aus [maps.vinschgau.net](http://maps.vinschgau.net)

## Talloipe "La vallada" - Valchava bis Tschierv



## Contatto

Contatto	Gäste-Information Val Müstair
Via	Plaung Grond 25J
CAP	7532
Località	7532 Tschierv
Telefono	+41 81 861 88 40
Email	val-muestair@engadin.com
Sito internet	<a href="https://val-muestair.engadin.com/de/aktivitaeten-erlebnisse/langlaufen">https://val-muestair.engadin.com/de/aktivitaeten-erlebnisse/langlaufen</a>

## Descrizione

**Langlaufen in der Heimat von Olympiasieger Dario Cologna: Die Loipe zwischen Tschierv und Valchava schlängelt sich in einer angenehmen Steigung abwechslungsweise durch Tannen- und Lärchenwälder dem malerischen Rombach entlang.**

Das Val Müstair, Heimat von Langlauf-Superstar Dario Cologna und seinem Bruder Gianluca, liegt in der südöstlichsten Ecke Graubündens und erstreckt sich zwischen dem Ofenpass und dem italienischen Vinschgau. Auch dank der Popularität der Cologna-Brüder mausert sich das Gebiet immer mehr zum Langlauf-Eldorado. Die anspruchsvolle Talloipe startet in Valchava. Bei Fuldera führt die Spur durch den Wald und dann weiter über die Ebene von Palüds. Stets dem malerischen Rombach entlang, geht es bis nach Tschierv. Der Einstieg ist in Valchava, Fuldera und Tschierv möglich. Regelmässig gastiert die Tour de Ski, ein Wettbewerb im Skilanglauf über mehrere Tage, im Val Müstair. Für besonders Hartgesottene bietet die «Tour de Ski»-Loipe zum Schluss in Tschierv den Höhepunkt eines perfekten Langlauftags. Die Loipe ist hier besonders steil und anspruchsvoll.

Descrizione cammino

Langlaufloipe Valchava bis Tschierv.

Descrizione d'arrivo

Einstieg in Valchava oder Tschirv.