



# Sentiero delle Farangole

Pale di S. Martino

sab. 12 - dom. 13 luglio 2025

Commissione  
**ESCURSIONISMO**

**RITROVO:** ore 7:00 parcheggio  
Ospedale S. Polo

**PARTENZA:**  
ore 7:15 con mezzi propri

**PARTENZA ESCURSIONE:**  
Passo Rolle 1970m

**ARRIVO ESCURSIONE:**  
S. Martino di Castrozza 1500m  
Stazione a valle della funivia della  
Rosetta

**DIFFICOLTA':**  
Sabato: E  
Domenica: EE/EEA alcuni brevi tratti  
attrezzati di media difficoltà

**DISLIVELLO:**  
sab.: D+ 860m; D- 270m  
dom.: D+ 700m; D- 700m

**TEMPO DI PERCORRENZA:**  
sab.: 3h30  
dom.: 5h

**CARTOGRAFIA:**  
Tabacco 022 – Pale di S. Martino

**ISCRIZIONI:** In sede  
Mercoledì 21 maggio 2025  
ore 20:30

**ABBIGLIAMENTO:**  
A strati, adeguato alla stagione

**ATTREZZATURA:** casco, imbraco, set  
ferrata in buono stato marcati CE-EN;  
molto utili i bastoncini telescopici;  
ramponi in caso di presenza di neve  
compatta sotto al Passo Farangole

**DIRETTORI ESCURSIONE:**  
Fabio Bonaldo  
Tullio Gregori

**ISCRIZIONE NON SOCI:**  
Previo pagamento assicurazione  
Infortunistico: 16,80 euro  
Soccorso Alpino: 9,00 euro  
Totale: 25,80



## DESCRIZIONE DELL'ITINERARIO:

Il Sentiero delle Farangole si snoda nel il cuore delle Pale Settentrionali, lungo la Valle delle Comelle, tra il Passo delle Farangole e il Rifugio Rosetta. E' un percorso poco battuto che regala agli escursionisti una sensazione di isolamento molto intensa. Terreno tecnicamente non impegnativo, ma a tratti ripido ed esposto.

Sabato: Risalendo la Val Cismon da Fiera di Primiero, si lasceranno un paio di auto a S. Martino di Castrozza, presso la stazione di valle della Funivia della Rosetta, e poi tutti su a Passo Rolle 1970m con le restanti auto. Da qui ci si incammina su strada bianca verso la Capanna Cervino 2082m e più avanti alla Baita Segantini 2170m, da cui si ammira il famosissimo ed iconico panorama di Cima Vezzana e Cimon della Pala. Si scende leggermente lungo il sentiero 710A fino all'incrocio con il 710, che costeggiando la base delle rocce risale a zigzag verso il Passo del Mulàz 2619m. Da qui, incrociando la via di salita al Monte Mulàz, si scende velocemente al rifugio, a q.2571m.

Domenica: Dal rifugio ci si porta ripidamente alla Forcella Margherita e, dopo un tratto in traverso si sale ancora su terreno ripido, impegnando un tratto attrezzato, al Passo delle Farangole 2814m, massima quota raggiunta nella giornata. In questo tratto che sale alla forcella, data l'esposizione a nord, potrebbe esserci neve, quindi dovremo usare ramponcini/ramponi per non scivolare. Scesi dalla parte opposta per oltre 400m di dislivello lungo il sentiero 703, con un altro tratto attrezzato e breve scala verticale, si prosegue poi in continuo saliscendi su terreno facile, ma che richiede la massima attenzione perché si attraversano continuamente ripidi pendii, dove in molti punti la traccia risulta stretta. Alla fine della valle si giunge al Pian dei Cantoni 2313m e da qui con faticosa risalita al Rifugio Rosetta 2581m.

Il rientro a valle è previsto in funivia, per evitare la lunga e tortuosa discesa fino a Malga Fosse e risalita a Passo Rolle, che richiederebbe altre due ore di fatica e oltre seicento metri di dislivello in discesa.

La partecipazione all'attività qui proposta è subordinata all'accettazione del Regolamento di Escursionismo Sezionale pubblicato su sito <https://www.caimonfalcone.org/>