



Commissione
ESCURSIONISMO

Monte Sernio 2187m

Alpi Carniche Orientali
sab. 26 - dom. 27 luglio 2025



RITROVO: ore 7:45 parcheggio
Ospedale S. Polo

PARTENZA:
ore 8:00 con mezzi propri

PARTENZA ESCURSIONE:
Case Nanghet 740m

ARRIVO ESCURSIONE:
stessa località

DIFFICOLTÀ:
Sabato: E (M. Flop)
Domenica: E/EE con brevi passaggi di
facile arrampicata, a tratti esposta

DISLIVELLO:
sab.: D+ 980m; D- 470m
dom.: D+ 1000m; D- 1650m

TEMPO DI PERCORRENZA:
sab.: 5h
dom.: 7h30

CARTOGRAFIA:
Tabacco 018 – Alpi Carniche Orientali

ISCRIZIONI: In sede
Mercoledì 21 maggio 2025
ore 21:00

ABBIGLIAMENTO:
A strati, adeguato alla stagione

ATTREZZATURA: casco e bastoncini

DIRETTORI ESCURSIONE:
Michele Delbello
Fabio Bonaldo

ISCRIZIONE NON SOCI:
Previo pagamento assicurazione
Infortunio: 16,80 euro
Soccorso Alpino: 9,00 euro
Totale: 25,80

DESCRIZIONE DELL'ITINERARIO: Il Monte Sernio è famoso perché la prima salita nota fu compiuta dalle sorelle Anna e Giacomina Grassi di Tolmezzo, le uniche donne in regione che a quel tempo (1879) andassero in montagna non per necessità, ma per il puro piacere. La salita fu portata a termine assieme alla loro guida. La salita del Monte Sernio è riservata ad escursionisti esperti ed allenati.

Sabato: Da Moggio Udinese percorrere la Val Aupa, e dopo aver ignorato le deviazioni per Grauzaria e Dordolla, salire i ripidi tornanti che conducono al parcheggio delle Case Nanghet 740m. Qui inizia la salita al Rifugio Grauzaria 1250m lungo il sentiero 437 (1h45). Dopo una pausa si prosegue al Foran de le Gjaline 1560m (1h) e tenendo la destra, prima sul sentiero 435 e poi per traccia, si arriva in vetta al Monte Flop 1715m (0h45 - 3h30 totali). Ritorno al rifugio per lo stesso itinerario (1h30 - 5h totali). Chi si volesse riposare, e riservare le energie per la salita di domenica, potrà fermarsi al rifugio senza salire alla cima del Monte Flop.

Domenica: Risaliti al Foran de le Gjaline (1h), con lungo traverso si sale alla Forca Nuvièrnulis 1732m (0h45), dalla quale ci si abbassa sul versante opposto per circa 60m di dislivello, e si costeggia in senso orario la Torre Nuvièrnulis, fino alla base del versante orientale del Sernio. Qui iniziano le difficoltà, che includono brevi paretine, una cengetta esposta e un canalino, alternate a tratti di sentiero roccioso tra i mughli. Nella parte alta si salgono le ripide ghiaie che conducono alla spaziosissima cima, che presenta ben tre croci (2h30 - 4h15 totali). Grandioso panorama in ogni direzione. La discesa avverrà lungo lo stesso itinerario. Dato che la stanchezza inizierà a farsi sentire, le successive risalite alla Forca Nuvièrnulis e al Foran de le Gjaline potranno risultare un po' gravose. Dopo una pausa al rifugio, ritorno al parcheggio di Case Nanghet.

La partecipazione all'attività qui proposta è subordinata all'accettazione del Regolamento di Escursionismo Sezionale pubblicato su sito <https://www.caimonfalcone.org/>