



Sede CAI Monfalcone
Via Marco Polo, 7
34074 Monfalcone (GO)
tel e fax 0481 480 292
Orario sede
Martedì: 17.30 - 19.30
Giovedì: 20.30 - 22.30

escursionismo@caimonfalcone.org

**Commissione
ESCURSIONISMO**

Spalla del Duranno 2234m

Prealpi Carniche – Dolomiti Friulane

sab. 6 - dom. 7 settembre 2025



RITROVO: ore 7:00 parcheggio
Ospedale S. Polo

PARTENZA:
ore 7:15 con mezzi propri

PARTENZA ESCURSIONE:
Parcheggio Casera Mela 1180m

ARRIVO ESCURSIONE:
stessa località

DIFFICOLTÀ':
Sabato: E/EE
Domenica: EE/EEA

DISLIVELLO:
sab.: D+ 1200m; D- 600m
dom.: D+ 650m; D- 1200m

TEMPO DI PERCORRENZA:
sab.: 5h30
dom.: 7h

CARTOGRAFIA:
Tabacco 021 – Dolomiti Friulane

ISCRIZIONI: In sede
Mercoledì 21 maggio 2025
ore 21:20

ABBIGLIAMENTO:
A strati, adeguato alla stagione

ATTREZZATURA: casco, imbraco e set
da ferrata in buone condizioni,
marcati CE-EN

DIRETTORI ESCURSIONE:
Fabio Bonaldo
Icio S.

ISCRIZIONE NON SOCI:
Previo pagamento assicurazione
Infortunio: 16,80 euro
Soccorso Alpino: 9,00 euro
Totale: 25,80

DESCRIZIONE DELL'ITINERARIO:

Dal paese di Erto si entra con le auto in Val Zémola fino al parcheggio presso Casera Mela. La valle continua verso nord, andando a chiudersi contro la dorsale che culmina nell'imponente mole del Monte Duranno. La Spalla del Duranno è la rocciosa elevazione alla sua sinistra, che fa da confine naturale con la Val Montana e il Cadore. Su questa dorsale si sviluppa il sentiero attrezzato Osvaldo Zandonella, da considerare alpinistico a tutti gli effetti.

Sabato: Dal parcheggio 1180m, impegnando il sentiero 374 si risale la Val Zemola con leggero saliscendi fino alle Grave 1203m, e attraversato il torrente, inizia la salita nel bosco verso il Rifugio Maniago 1730m (2h). Dopo una pausa, per chi avrà piacere continueremo a salire sul sentiero 374 fino alla Forcella Duranno 2217m (1h30) e da qui traversando in cresta verso sud, alle Cime Centenere 2295m (0h30-4h tot). Discesa al rifugio per lo stesso percorso (1h30-5h30 tot).

Domenica: Lasciato il rifugio si sale fino alla base della parete del Naso del Duranno, dove ha inizio il Sentiero attrezzato Osvaldo Zandonella, che in circa venti minuti ci conduce alla Forcella della Spalla 2127m (1h30) e da qui per arrotondata dorsale, si prosegue alla cima della Spalla del Duranno 2234m (0h30). Il rientro avverrà in senso opposto, seguendo il percorso che si sviluppa su cresta rocciosa, spesso stretta o con molto detrito, continui saliscendi e tratti esposti attrezzati, ma che richiedono lo stesso la massima attenzione. Si toccheranno nell'ordine: Sasso delle Dieci 2191 e Cima di Rodisegre 2100m, proseguendo in discesa alla Forcella Pagnac 1950m (2h30), e successiva risalita delle pendici di Cima Pagnac 1986m.

Proseguendo verso sud si scende un ultimo impegnativo canale roccioso, e finite le difficoltà si impegna il sentiero 381 fino a Casera Bedin 1711m (1h). Da qui, dopo un pausa, si potrà scendere alle auto lungo la strada marmifera del Monte Buscada, o più direttamente per una buona traccia nel bosco, che ne accorcia un po' lo sviluppo (1h15 – 7h totali).

La partecipazione all'attività qui proposta è subordinata all'accettazione del Regolamento di Escursionismo Sezionale pubblicato su sito <https://www.caimonfalcone.org/>