



**Domenica 13 settembre 2026**

# **Monte ZERMULA da Passo Cason di Lanza Gruppo A**

## **Descrizione dell'itinerario:**

Dal parcheggio del Passo Cason di Lanza 1.552 m, inizieremo a seguire il sentiero 442b che ci porterà all'attacco della via ferrata. Il tratto di via ferrata ci permetterà di superare la parte più ripida della parete e ci condurrà fino alla cresta sommitale dalla quale, in breve, per sentiero raggiungeremo la vetta del Monte ZERMULA a 2.143 m.

Dalla vetta la discesa si svolgerà su sentiero con segnavia 442. Scenderemo prima verso la Forca di Lanza 1.831 m e quindi, seguendo il segnavia 442a, giù fino a ritornare al punto di partenza al Passo Cason di Lanza.

La ferrata percorsa in salita non presenta grandi difficoltà ma, come sempre, richiede una grande attenzione e cautela nel muoversi per evitare di far cadere qualche sasso su chi ci sta seguendo, sotto di noi.

---

**Ritrovo: ore 6.45** presso park campo di Baseball Staranzano

**Partenza: ore 7.00** (viaggio con auto degli accompagnatori)

**Rientro: ore 19.00** ca. presso park campo di Baseball Staranzano

**Attrezzatura richiesta:** imbrago, set da ferrata, caschetto

**Difficoltà:** EEA

**Dislivello:** 600 m

**Sviluppo planimetrico:** 5,9 km

**Altitudine massima:** 2.143 m

**Cartografia:** Tabacco n.09 - Alpi Carniche - Carnia Centrale

**Tempo di percorrenza:** netto 5h 50m (escluse le soste)

**Avvertenze:** durante l'escursione sarà attivo il numero **334 70 47 793**